



# Kunst am Zaun

Farbe ins Leben bringen mit  
**Petra Dorothea Poth**



# Meine Vision: Menschen Mut machen

Mit meiner Kunst und den Facebook-Live-Interviews möchte ich den Menschen etwas zurückgeben und Vereine finanziell unterstützen.

Wie es dazu kam, lesen Sie bei „Über mich“.

Neben meiner Kunst biete ich Unternehmen Live Interviews für mehr Sichtbarkeit an. Mit den Erlösen möchte ich karitativen Vereinen einen großartigen Scheck überreichen. Dies ist der große Wunschtraum hinter meinem Wirken.

In einem Traum sah ich mich bei der Scheckübergabe in Höhe von 100.000 Euro, und Sie können mich dabei unterstützen diesen Traum Wirklichkeit werden zu lassen. So können wir gemeinsam Großes bewirken und Freude spenden.

## *Möchten Sie meine Vision unterstützen?*

Haben Sie schon einmal in einer schwierigen Zeit Mut zugesprochen bekommen? Und möchten Sie das nun der Menschheit zurückgeben?

**Dann nehmen Sie jetzt mir Kontakt auf:  
[info@kunst-am-zaun.de](mailto:info@kunst-am-zaun.de)**



## Ich kann noch etwas tun

Durch mehrere kleine Schlaganfälle kam ich 2015 in einen körperlichen Zustand, der mich total einschränkte. Ich konnte plötzlich so vieles nicht mehr, was vorher so selbstverständlich war – ja, ich verlor zeitweise sogar meine Orientierungsfähigkeit.

Als ich derart reduziert wurde, mit klarem Geist meinem Körper zuschaute, wie er nicht mehr so arbeitete, wie ich es bisher gewohnt war – öffnet sich ein großes Loch – und ich stürzte hinein.

### **Eine Depression umfing mich wie ein grauer Mantel**

Weiß, schwarz und grau war damals meine Welt, Zwischentöne überhaupt nicht mehr wahrnehmbar, Gedankenkreisen Tag und Nacht, Wut und Mutlosigkeit im Wechsel, Einsamkeit und Rückzug aus dem Leben.

Die zweite schwere Depression nach dem Tod meines Mannes in 1996.

Da er so jung sterben musste, wollte ich immer, dass man bei meiner Beerdigung sagt, diese Frau hat ihr Leben gelebt. Das Leben und die Verpflichtungen spielten anders ... aber jetzt wird es Zeit das Beste aus dem zu machen was noch kommt ;-)

Nach mehreren Klinik- und Rehaaufenthalten brachte ich Stück um Stück wieder Farbe in mein Leben.

## Ich machte einen Cut

Reduzierte mein Leben auf Gegenstände und Tätigkeiten, die ich unbedingt zum Leben brauchte. Alles andere ließ ich los.

Meine Eigentumswohnung, die als Altersvorsorge gedacht war musste ich verkaufen. Damit auch das Sicherheitsnetz, das sowieso nur illusorisch war, wie ich durch die Krankheit erfahren durfte.

2014 hatte ich mir einen Campingwagen mit Vorzelt auf dem Campingplatz an der Lahn angeschafft. Dieser Platz am Fluss inmitten wunderschöner Natur sollte nun meinen neuen Lebensmittelpunkt bilden und mir zum Gesund werden dienen. Und mir helfen, mich aufs Wesentliche zu konzentrieren.

Der Neustart begann mit der Entschlossenheit, neu anzufangen.

*Ich gebe nicht auf,  
ich nehme nur Anlauf!*



Über  
mich

# Facebook-Gruppe: Live-Videos und mutmachende Lebensgeschichten



Mit der FB-Projektgruppe „Mutmachende Lebensgeschichten“ ist der Anfang gemacht. In der FB-Gruppe finden regelmäßige Interviews zum Thema „Mut machen“ statt. Hier können auch Sie sich mit Ihrer Mut-mach-Geschichte, Ihren Projekten und Dienstleistungen präsentieren und meine Vision in Form einer Spende unterstützen. Es gibt so viele mutmachende Lebensgeschichten, und sie alle unterstützen Menschen, denen es im Moment nicht so gut geht.



## Presseberichte & Ausstellungen



**Oktober 2018**  
Pressemeldung im Magazin „die GeWINnerin“ - dem Business- und Erfolgsmagazin von W.I.N.Women in Network®



**03.07.2018**  
**Kunstaustellung**  
**Stadtmuseum Hadamar „Die gestressten haben Uhren – die glücklichen haben Zeit“**

Ich bin sehr dankbar, dass mir meine Erkrankung Zeit gibt.

Der Hintergrund dieser Ausstellung ist ein sehr trauriger. In Hadamar wurden seelisch kranke und behinderte Menschen mit den Grauen Bussen zur Tötungsanlage gefahren. Gott sei Dank lebe ich heute. Damit sowas nie wieder passiert, beteilige ich mich an dieser Ausstellung.

Die Farben und Linien fließen, entwickeln sich, die Seele öffnet sich nach Außen, Strich für Strich. Der Fluss und die satte Natur um mich herum inspirieren mich. Ich habe anfangs kein Bild vor Augen.

Ich nehme meine Utensilien zur Hand, suche mir Farben aus, und meine Seele beginnt zu malen. Stück für Stück färbe ich das weiße Papier und damit auch mein Grau in mir bunt. Dabei bin ganz bei mir, schiebe meine Defizite beiseite und bemerke: Ich kann doch noch etwas ... spätestens dann, wenn sich die Freude des Betrachters auf mich überträgt:

*Das ist Geborgenheit IN mir.  
So kann ich im Tun SEIN  
und zur Ruhe kommen.*

**Encaustic-Malerei, Acryl-Fluidpainting und Neurographik.** Sie lassen uns eintauchen, durchtauchen und öffnen uns ein Fenster zur helleren Welt. Die **Encausticmalerei** begeistert mich von Tag zu Tag mehr. Die fertigen Motive biete ich in unterschiedlichen Größen als Drucke an. **Acryl-Fluidpainting** fließt, entwickelt und verändert sich, zeigt langsam seine Eigenschaften und eröffnet spannende Kompositionen.

Wer sich mit **Neurographik** beschäftigt, erhält ein **universelles Instrument**, um mit allen möglichen Situationen klar zu kommen sowie Lösungsalgorithmen für die verschiedensten Lebensaufgaben.

Sie basiert auf Erkenntnissen der Neuropsychologie, analytischen Psychologie, Gestaltpsychologie, Sozialpsychologie und modernen Management-Theorien und wurde vom Petersburger Architekten, Künstler, Business-Trainer und Doktor der Psychologie (Ph. D.) Pavel Piskarev entwickelt. Kurse hierzu können Sie über meine Website [www.kunst-am-zaun.de](http://www.kunst-am-zaun.de) buchen.

*Jedes Bild ist eine  
Entdeckungsreise.*

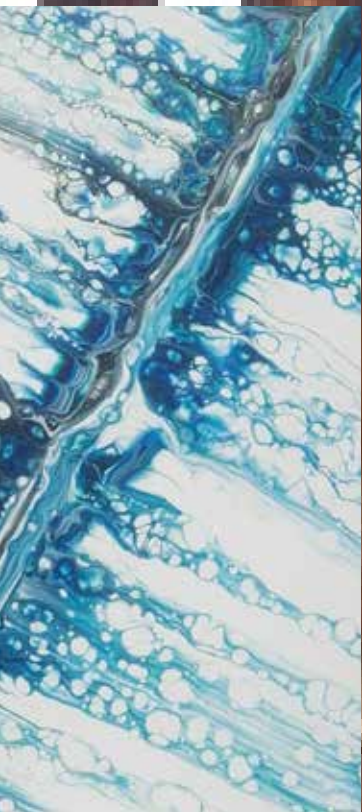
# Meine Kunst



Ich liebe dieses Spielen mit den Farben und entscheide mich bewusst für fröhliche und kräftvolle, um die Betrachter zu ermutigen, zu erfreuen und Glücksempfinden in ihnen hervorzurufen. In wunderbaren Gesprächen entdecke ich, wie zahlreich die Möglichkeiten sind, die Bilder zu interpretieren. Meine Bilder haben selten einen Titel – Namen können Sie ihnen geben.

Je nachdem, was ein Bild für Sie ist, was es mit Ihnen macht, was darin für Sie sichtbar wird. So entsteht Ihr ganz spezieller Name für jedes Bild







# Workshops

Verändern Sie auf kreative Weise alles, was Sie davon abhält, Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Träume zu leben. Lernen Sie in diesen Workshops eine kreative Technik aus der Neurographik kennen, mit der Sie Dinge verändern können, die Sie behindern, blockieren oder ausbremsen. Sie haben die Möglichkeit an meinen Workshops sowohl online als auch offline teilzunehmen.

## Mit Hilfe der Neurographik können Sie

- sich auf kreative und farbenfrohe Weise mit Ihren Themen beschäftigen
- Ihren Träumen näher kommen
- Ihre Ressourcen – bewusste und unbewusste – aktivieren
- Ihre Begrenzungen auflösen
- wunderschöne, kraftvolle und beeindruckende Bilder erschaffen
- sich selbst entdecken
- eine meditative Auszeit nehmen

## Kunst am Zaun - Farbe ins Leben bringen

Ich freue mich über persönlichen Kontakt, Anfragen und Möglichkeiten, meine Kunst über die Grenze des Zaunes hinweg in Ausstellungen zu zeigen und vielleicht geht die Reise ja auch dahin, dass wir gemeinsam kreativ sind. Dann nehmen Sie jetzt mit mir Kontakt auf: [info@kunst-am-zaun.de](mailto:info@kunst-am-zaun.de)

**Petra Dorothea Poth**  
Künstlerin, Neurographiktrainerin i. A.

Tel: +49 (0)151 1268 7006  
[www.kunst-am-zaun.de](http://www.kunst-am-zaun.de)

**Facebook-Gruppe:** „Kunst erfolgreich vermarkten“

